



# Blandine d'ALDÉGUIER

## Consultante santé



☎ 04 28 29 06 60

✉ blandine.aldeguier@vaa-conseil.fr

Diplômée d'un master 2 en Intervention et Gestion en Activité Physique Adaptée et Santé, Blandine est spécialiste de l'activité physique en lien avec le handicap et le vieillissement sur la mise en place de projets. Ses deux années de Master l'ont amenée à travailler sur la construction et le pilotage d'un projet de prévention à destination des seniors.

Elle dispose de compétences en méthodologie de projet, mise en place et analyse de protocoles d'évaluation et de coordination et d'animation de groupes d'acteurs qui seront réinvesties dans les différentes missions du cabinet VAA Conseil.

### Compétences et domaines d'intervention :

- ♥ Conduite d'études et de diagnostics territoriaux
- ♥ Réalisation d'entretiens avec les professionnels et usagers
- ♥ Animation de groupes de travail et d'ateliers collaboratifs
- ♥ Création de supports de communication
- ♥ Formalisation d'analyses et de recommandations stratégiques

### Références significatives :

**2021 - Chargée de prévention santé au comité Régional UFOLEP Auvergne Rhône-Alpes**  
**2022**

Gestion des relations entre financeurs, structures évaluatrices et opérateurs de terrain - Développement de projets pour seniors et personnes en surpoids - Réponses à des appels à projets - Coordination du travail d'équipe

**2021** **Coordination d'un programme de prévention à domicile pour personnes âgées chez Atouts Prévention Rhône-Alpes.**

Pilotage et suivi du programme - Coordination et animation d'un réseau de partenaires - Élaboration d'un protocole d'évaluation, d'outils de suivi du programme (budgétaire, activité) - Création de documents ressources et de supports de communication - Rédaction d'un dossier de demande de financement - Évaluation de l'impact du dispositif.

**2019 - Chargée de mission au Comité départemental handisport Haute-Garonne.**  
**2020**

Organisation de sensibilisations au handisport en entreprises et établissements scolaires. Demandes de subventions et réponses à des appels à projet. Analyse et réalisation d'un diagnostic de partenaires et territoire.

### Travaux universitaires :

**2022** **Mémoire professionnel**

« Prévention à domicile par l'activité physique adaptée pour les seniors : quels moyens mettre en œuvre pour que le projet amène une pratique régulière et ne soit pas qu'une consommation de service ? »

**2021** **Mémoire de recherche**

« Activité physique et personnes âgées : relation entre le degré d'auto-détermination et le changement de comportement – 550 répondants - approche psychologique »

### Formations :

**2021-2022** Master en Intervention et Gestion en Activité Physique Adaptée et Santé - Université Claude Bernard Lyon 1

**2022** Education Thérapeutique du Patient Niveau 1

**2020** Licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé – Université Paul Sabatier Toulouse 3

**2018-2019** Erasmus en Activité Physique Adaptée et Santé, Palacky University, République Tchèque